



**Osez devenir ! Vous le pouvez !**  
**Si la violence conjugale est l'affaire de tous, en sortir est à la portée de chacun !**



**Mon amie, ma sœur, ma fille, ma collègue, vit de la violence conjugale. Ça me concerne, je peux agir.**



**Je réalise que mon attitude pose problème dans mon couple et j'en souffre. Je voudrais retrouver une relation harmonieuse avec mon entourage.**



**J'essaie toujours de diminuer les tensions, je me sens en insécurité, incapable, je reçois parfois ou souvent des coups.**



**Vous pouvez vous relever, dire et agir !**  
**To B Com association s'adresse aux hommes ou femmes, victimes ou auteur(e)s de violences verbales, psychologiques ou physiques, aux témoins, familles ou tiers.**  
**Un site internet très documenté et son blog associé, de vrais outils.**

**<http://www.violence-conjugale-aider-victimes-et-violents.com>**

**<http://osezdevenir.wordpress.com>**

**0826 100 120 code 43727**

*0,15€/min soit 4,50€par 1/2h.*

Impression To B Com association. 12/08.